



Την Τρίτη 22.01.2019 τα δύο τμήματα της Γ' τάξης, παρακολούθησαν Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας με θέμα «από το σιτάρι στο ψωμί», στο εκπαιδευτικό κέντρο Μικροί Ήρωες στην Πολίχνη.

Το πρόγραμμα επιλέχθηκε γιατί συνδυάζεται με όλα τα μαθήματα: στη Γλώσσα με *Παράγωγη Γραπτού Λόγου* (περιγραφή παρασκευής ψωμιού), στη Μελέτη με την ενότητα *Φυτά του τόπου μας*, στα Θρησκευτικά με τη *σημασία του ψωμιού στη Θρησκεία μας* (Αντίδωρο, Αρτοκλασία, Θεία Κοινωνία) και στα Μαθηματικά με την ενότητα *Προβλήματα Κλασμάτων*.

Τα παιδιά χωρίστηκαν σε ομάδες και παρακολούθησαν βίντεο με θέμα: «Ψωμί – σιτάρι. Παλιά και τώρα». Έγινε αναδρομή στο παρελθόν (θέρισμα με παραδοσιακό τρόπο κλπ) και αναφορά στο παρόν (σύγχρονες θεριζοαλωνιστικές μηχανές κλπ). Στη συνέχεια ζύμωσαν και έψησαν ψωμί με την καθοδήγηση των υπευθύνων. Τέλος ασχολήθηκαν με διάφορα αθλήματα (τοξοβολία, γκολφ, ποδόσφαιρο). Ενθουσιάστηκαν με το πρόγραμμα και επέστρεψαν χαρούμενοι, περιμένοντας την επόμενη επίσκεψη.

Οι δασκάλες Ευαγγελία Τζάμου και Ευσεβεία Κουτσαρδάκη